

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

в ситуации домашнего насилия

Подготовительные мероприятия



Подумай о всех возможных способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия.



Заранее собери все необходимые вещи: одежду, лекарства, документы, ключи. Спрячь их в месте, о котором не знает обидчик.



Позаботься о наличии карманных денег для покупки всего необходимого на время твоего отсутствия дома.



Договорись с соседями, чтоб они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили тебе доступ к телефону.



Договорись с родственниками, друзьями о возможности предоставления временного убежища.



Составь список организаций в твоём городе, которые могут предоставить временный приют, оказать консультации юриста или психолога.

Действия в ситуации домашнего насилия



Убедитесь в том, что вам не угрожает опасность. При необходимости покинуть квартиру. Воспользуйтесь мерами подготовительного этапа.



Находясь в безопасности, вызовите сотрудников милиции.



Дождитесь приезда сотрудников милиции. Расскажите им подробно, что случилось.



Совместно с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия.