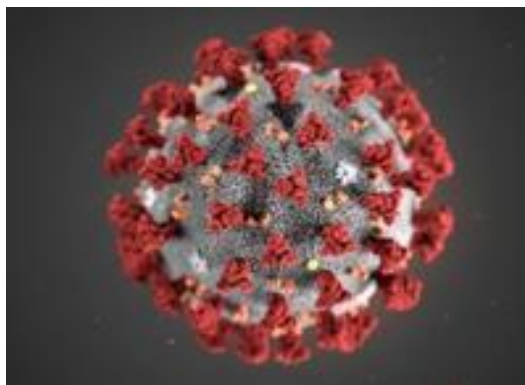


Коронавирус: первые симптомы и рекомендации по профилактике



Коронавирусная инфекция COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно- бытовой путь передачи.

Основные симптомы:

- повышение температуры тела,
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты),
- мышечная и головная боль,
- утомляемость.

Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.

Профилактика заражения и распространения респираторной вирусной инфекции:

- соблюдайте гигиену рук! Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством;
- держитесь от людей на расстоянии как минимум 1-1,5 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя;
- старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.